



ZAPROSZENIE

NA KURS ASYSTENTA INSTRUKTORA UNIHOKEJA (kategoria D)

Polski Związek Unihokeja oraz Zespół Szkół Powszechnych w Pasłęku pod honorowym patronatem Burmistrza Pasłęka wraz z partnerami serdecznie zapraszają na kurs asystenta instruktora unihokeja, który obędzie się w dniach 20-21.05.2017 w Zespole Szkół w Pasłęku, ul. Zwycięstwa 28. Ilość miejsc ograniczona (30 osób). Uczestnik musi posiadać strój i obuwie sportowe.

Kontakt w sprawach organizacyjnych oraz potwierdzenia udziału w kursie - Bogdan Pobiaryn tel. 698 677 278.

Zgłoszenia potwierdzenia udziału w kursie proszę przesać drogą mailową na adres: bogdanpaslek@gmail.com do 05.05.2017; w zgłoszeniu proszę podać: imię, nazwisko, adres mailowy, aktualny numer telefonu, miejsce pracy oraz jego adres.

Warunki uczestnictwa:

- Wypełniona ankieta, dostarczona przez organizatora,
- 2 zdjęcia do dyplomu,
- Wpisowe w wysokości 60 zł; można starać się o dofinansowanie ze środków na doszkadzanie nauczycieli w macierzystej szkole; płatne na konto; numer konta dostarczymy potwierdzeniu przyjęcia na kurs do 15.05.2017; faktura do odbioru na kursie

Wymagania - kryteria weryfikacyjne:

- ukończone 18 lat,
- wykształcenie min. średnie,
- nie był (a) skazany prawomocnym wyrokiem za umyślne przestępstwo, o którym mowa w art. 46-50 w ustawie o sporcie.

Podstawowy kurs unihokeja:

- 20h kurs wg planu przedstawionego przez PZ Unihokeja,
- prowadzący: licencjonowali trenerzy i instruktorzy unihokeja,
- kurs organizowany przez licencjonowane stowarzyszenia za zgodą Wydziału Szkolenia PZ Unihokeja

Uprawnienia:

- samodzielne prowadzenie treningu grup młodzieżowych do lat 16 (dzieci, młodzik, junior młodszy), mającego na celu przygotowanie drużyny do rozgrywek PZ Unihokeja, pod nadzorem licencjonowanego instruktora, trenera unihokeja wg wspólnie ułożonego planu treningowego,
- samodzielne prowadzenie grup młodzieżowych do lat 16 (dzieci, młodzik, junior młodszy) w rozgrywkach PZ Unihokeja.

Licencja PZUnihokeja (kategoria D):

- licencja PZ Unihokeja odnawialna raz na 3 lata, podczas szkoleń trenerskich.

Harmonogram kursu asystenta instruktora unihokeja

Sobota 20.05.2017 r.

Część teoretyczna 10.00 – 15.15- przerwa obiadowa

1. Historia unihokeja. Rola unihokeja w edukacji młodzieży. 1 godz.–10.00–10.45
2. Przepisy gry, sędziowanie. - 3 godz. 10.45-13.00
3. Formy ćwiczeń stosowanych w nauczaniu unihokeja dla poszczególnych grup wiekowych, płci i stanu zdrowia. – 3 godz. 13.00-15.15

Część praktyczna 16.30 – 19.15

- Wzorcowa rozgrzewka.
- Ćwiczenia oswajające z piłeczką.
- Nauczanie i doskonalenie podstawowych elementów techniki.

Niedziela 21.05.2017 r.

Część praktyczna 09.30 – 14.45- przerwa obiadowa

1. Gra bramkarza -technika i taktyka gry. – 2 godz. –9.30 –11.00
2. Nauczanie i doskonalenie technik unihokeja. – 2 godz. –11.00 –12.30
3. Taktyka ataku i obrony, systemy gry. – 2 godz. –12.30–14.00
4. Testy sprawności specjalnej w unihokeju. –1 godz. –14.00 –14.30

Część praktyczna 15.30 – 18.00 Stałe fragmenty gry w unihokeju.

- Ćwiczenia i gry pomocnicze w doskonaleniu taktyki gry.
- Testy sprawności specjalnej w unihokeju.
- Praktyczna umiejętność sędziowania

Prowadzący:

1. Paweł Ludwichowski– trener unihokeja, II trener Kadry Narodowej Kobiet,
2. Jagoda Wieczorek – instruktor unihokeja, zawodniczka Kadry Narodowej oraz KS Olimpia Gdańsk
3. Aleksander Bieńkowski – wieloletni sędzia międzynarodowych, wieloletni Przewodniczący Wydziału Sędziowskiego, obserwator Międzynarodowej Federacji Unihokeja.

Partnerzy:

- Ministerstwo Sportu i Turystyki w Warszawie,
- Zespół Szkół w Pasłęku,
- Elbląski Szkolny Związek Sportowy

